

## **Klage gegen Aussperrung von Ungeimpften und gegen die (einrichtungsbezogene) Impfpflicht**

Ich klage gegen die Aussperrung von Ungeimpften und gegen die (einrichtungsbezogene) Impfpflicht. Solche Beschränkungen und Verletzungen von Rechten und Grundrechten, sind zum Zweck der Eindämmung von SARS-CoV-2 nicht nur unverhältnismäßig und ungeeignet. Als erneute und verschärfte Abkehr von Ursachenbekämpfung, wird die Ausschöpfung weit wirksamerer Mittel zur Eindämmung der Pandemie durch sie im Gegenteil umso mehr verhindert.<sup>1</sup>

Schon unter Bedingungen der Delta- und mehr noch der Omicron-Variante, hätte für Medien, Forschung und Politik deutlich werden müssen, zu wie viel mehr Infektionen, Erkrankungen und Todesfällen es kommen kann, durch das Vorgaukeln eines Schutzes vor ihnen vorzugsweise durch Impfungen.<sup>2</sup>

Eine Entscheidung gegen künstliche Impfungen ist legitim und gerechtfertigt und erlaubt keinerlei Benachteiligung und Aussperrung schon aus zwei wesentlichen Gründen:

- Trotz Vernachlässigung und Missachtung von Forschung, Politik und Medien, ist sehr viel darüber bekannt, wie umfassend und effektiv sich Leute vor Erkrankungen und Todesfällen durch gesunde Lebensweise schützen können bzw. durch (entsprechende) Berichterstattung, Naturschutz, bessere Lebens- und Arbeitsbedingungen und soziale Gerechtigkeit geschützt werden – Ein Schwerpunkt aller Akteure die Pandemie also endlich primär und umfassend durch eine solche Ursachenbekämpfung einzudämmen und aufzulösen, hätte viel früher der definitiver Anfang von ihrem Ende sein können.<sup>3</sup>
- Es ist nicht möglich die Menschheit in immer kürzeren Abständen gegen Pandemien durchzuimpfen<sup>4</sup> die noch dazu immer katastrophalerer Folgen haben, weil gerade die Prämisse der Massenimpfung ihre allgemeine Ursachenbekämpfung verhindert hat. Je ungleicher eine künstliche Immunisierung verschiedener Bevölkerungen, desto größer die Gefahr risikoreicher Mutationen.<sup>5</sup> Der Versuch einer Herdenimmunität allein durch (nationale) Massenimpfungen bei gleichzeitiger Missachtung einer natürlichen Herdenimmunität durch ein breit gefächertes multifunktionales Bündel an Maßnahmen[→3], hat sicher kurz- und langfristig, lokal und global, viele vermeidbaren Erkrankungen und Todesfälle verursacht.

Künstliche Impfungen können erst und nur freiwillig als sekundäre Symptombekämpfung integriert in primäre Ursachenbekämpfung am wirksamsten Erkrankungen und Todesfälle verhindern und die Hospitalisierungsrate senken. Mit der Benachteiligung Ungeimpfter bzw. deren ungültigen Zuordnung als risikobehaftete Personen, tragen Politik, Medien und Wissenschaft damit zur Verschlechterung der Situation bei.

Zur effektiven Vermeidung von Erkrankungen und Todesfällen als wie zur Prävention neuer Corona-Wellen, muss es zuallererst um einen konsequent durchgesetzten **Lockdown für Naturzerstörung** bzw. insbesondere und konkret ein Ende von Entwaldung, Agrarindustrie, Massentierhaltung, Versiegelung, Luftverschmutzung u. a. gehen – So wie entsprechend Motivation, Vorbild und Aufklärung für hochwertige und vielseitige Ernährung, mehr Bewegung, Stressmanagement, guter Schlaf und vieles mehr ...

**Naturschutzpflicht, Pflicht zu Verbesserung von Lebens- und Arbeitsbedingungen und Pflicht zur Durchsetzung von sozialer Gerechtigkeit! Nach einfachster Rechnung führt die Umsetzung eines**

---

<sup>1</sup> [Natürliche Immunisierung gegen künstliche Massenimpfung](https://www.fuehlenunddenken.de/) 8. November 2021 <https://www.fuehlenunddenken.de/>

<sup>2</sup> Vergl. z. B.: **Corona trotz Booster**: die trügerische Sicherheit nach der dritten Impfung | 04.01.2020 [nd.de](https://www.nd.de)

<sup>3</sup> [Möglichkeiten zur Lösung der Corona-Krise](https://www.fuehlenunddenken.de/) 14. Februar 2021 <https://www.fuehlenunddenken.de/>

<sup>4</sup> ... *Wir können (diesen Virus) auf keinen Fall wegimpfen, weil wir nicht die ganze Weltbevölkerung impfen können.* ... „Ich hoffe, dass man nicht wieder Schulen schließt“ Christian Drosten DIE ZEIT Nr. 46/2021, 11.11.2021 [zeit.de](https://www.zeit.de)

<sup>5</sup> Vergl. a.: **With Omicron, has Covid-19 vaccine inequity put the world at risk?** Dec. 2, 2021 [eco-business.com](https://www.eco-business.com)

**solchen „Lockdown“ und solcher Pflichten in der Summe nicht nur zu keinen Einschränkungen sondern im Gegenteil zu sehr viel mehr Leben, Freiheit, Unversehrtheit, Gesundheit, Souveränität, Autonomie und Entfaltung – Für alle Lebewesen und Menschen! Jetzt und in Zukunft!<sup>6</sup>**

*Das Jahr, das unsere Erde veränderte<sup>7</sup>* ist ein Hinweis für eine *natürliche Intelligenz* des Lebens und der Natur, Krisen und Herausforderungen von Erderwärmung, Naturzerstörung und Artensterben zu lösen. Daraus folgt die Notwendigkeit, unsere menschliche Intelligenz nach den schon gut erforschten und sehr bewährten Methoden der Agrarökologie<sup>8</sup> wieder Teil und Eins mit jener lebendigen und natürlichen Intelligenz werden zu lassen: Durch Vielfalt, Diversifizierung und Multifunktionalität wird nach dem Vorbild von, bzw. der Vernetzung mit Ernährungssouveränität Gesundheitssoveränität.

Entsprechend zählt es z. B. auch im Finanzwesen zu sehr grundlegenden Einsichten, Sicherheit und Ertrag von Investitionen durch ihre möglichst breite und vielfältige Diversifizierung zu erzielen. Gewinn, Sicherheit und Stabilität von Leben, Freiheit, Unversehrtheit, Immunität und Gesundheit<sup>9</sup> und damit sehr effektiv und umfassend erreichten Eigen- und Fremdschutz vor Erkrankungen und Todesfällen, mehr oder weniger im Zusammenhang mit dem Corona-Virus, sind ebenfalls erst und nur durch ein dezentrales, multifunktionales, multikausales, komplementäres, vielfältiges, vielseitiges und vernetztes Bündel von Maßnahmen zu erzielen[→3].

Mit ihrer extrem einseitigen Favorisierung von künstlichen Impfungen zum Königsweg<sup>10</sup> bzw. mit 2G und Durchsetzung und Ankündigung einer Impfpflicht, sind Medien, Politik und Wissenschaft dagegen viel mehr von einer solchen Ursachenbekämpfung und von ihrem Bekenntnis zu unverletzlichen und unveräußerlichen Grund- und Menschenrechten (Art. 1 GG) weiter abgerückt. Mit seiner Forderung von „harten Eingriffen in Bürgerfreiheiten“ hat sich Winfried Kretschmann verfassungsfeindlich radikalisiert.<sup>11</sup> Im Widerspruch zu Wissenschaft und Forschung<sup>12</sup> geht sie auch bei Kretschmann und Lauterbach einher mit dem Gruselmärchen vom „Virus als Übeltäter“ oder „Killervirus“.<sup>13</sup> Das Ende der Pandemie rückt mit solch einer niveaulosen und unqualifizierten Politik in um so weitere Ferne bzw. weitere Epidemien, Pandemien und Plagen aller Art werden mit ihr vorbereitet.

---

<sup>6</sup> Vergl. a.: [Weniger PKW – mehr Leben, Freiheit, Autonomie und Mobilität](#) 21. April 2018 & [Seine, meine oder Eine kurze Geschichte der Menschheit](#) 2. April 2017 & [Der hohle Krieg oder die Fülle des Friedens](#) 27. April 2015 <https://www.fuehlenunddenken.de/>

<sup>7</sup> Dokumentarfilm 2021 [tv.apple.com/de](https://tv.apple.com/de) Erzählt von David Attenborough, Regie: Tom Beard – [Gezeigt wird] *wie das Leben im Lockdown der Natur die Möglichkeit gibt, sich zu erholen. Zu Land, zu Wasser und in der Luft hat die Erde ihren Rhythmus wiedergefunden, als der Mensch innehalten musste.*

<sup>8</sup> *Der Weltagrарbericht hat klar aufgezeigt, dass wir die Welt nur mit einer Landwirtschaft ernähren können, die regional und kleinbäuerlich oder mittelständisch geprägt ist. Wir müssen hin zur sogenannten Ernährungssouveränität, ... Die Erde im Griff des Anthropozän* - Harald Lesch & Klaus Kamphausen

<sup>9</sup> *Stabilität durch Artenreichtum ist ein universelles Naturgesetz. ... S. 199 SUPERORGAN MIKROBIOM 2020* Dr. Nicole Schaenzler | Dr. med. Florian Beigel [gu.de](https://www.gu.de) & *Ziel ist es, die natürlichen Ökosysteme nachzuahmen: Sie regulieren sich selbst über die Artenvielfalt. Und damit schließt man Epidemien von vornherein aus.* Alan York – Min 14 Film [unsere-grosse-kleine-farm.de](https://www.unsere-grosse-kleine-farm.de) & **Stark durch Vielfalt – Vielfältige Systeme sind komplex und können sich dadurch besser selbst regulieren als spezialisierte Systeme.** S. 38 [Ökologie & Landbau 01/2022](#)

<sup>10</sup> Vergl. a.: ... *Ich habe immer wieder dasselbe gesagt: Die Impfung ist der Weg aus der Pandemie, die Impflücken müssen geschlossen werden. Viel mehr gibt es jetzt nicht mehr zu sagen. ...* Christian Drosten: „Ich hoffe, dass man nicht wieder Schulen schließt“ DIE ZEIT Nr. 46/2021, 11.11.2021 „**Ich will nicht zu einem Papagei werden**“ [zeit.de](https://www.zeit.de)

<sup>11</sup> Kretschmann fordert „harte Eingriffe in Bürgerfreiheiten“ während Pandemien 25.06.2021 [welt.de](https://www.welt.de)

<sup>12</sup> Vergl. a.: **Geschichte der Zoonosen** – Von Sharon Guynup 5. Nov. 2021 ... *Ein großer Teil des Problems ist David Morens zufolge das fehlende Lernen aus vergangenen Ausbrüchen. „Fast alle Experten, die ich kenne, sind sich sicher, dass es immer wieder zu solchen Pandemieausbrüchen kommen wird. Das Problem ist nicht der Erreger. Das Problem ist unser Verhalten.“ ...* [nationalgeographic.de](https://www.nationalgeographic.de) & Virologen einig: Lauterbachs Warnung vor dem „Killervirus“ entbehrt jeder Grundlage 19.04.2022 [focus.de](https://www.focus.de)

<sup>13</sup> „Das Virus ist der Übeltäter, nicht wir“ 03.09.2021 [tagesspiegel.de](https://www.tagesspiegel.de) & Lauterbach am 17. April 2022 in der Bild am Sonntag

Gegen die in 5 Beiträgen ausgearbeiteten, begründeten und mit sehr zahlreichen unterschiedlichen Quellen belegten Behauptungen, hat es in Briefen, Kommentaren und Mails außer Zustimmung (vergl.: 4. [Möglichkeiten ...](#)) von keiner Seite einen weiteren und begründeten Widerspruch gegeben:

[Die Katastrophe hinter der COVID-19-Pandemie](#) - 27. März 2020 - [Kommentar](#) von [Prof. Dr. Alena Buyx](#) und [Antwort – Die Rettung GEO 10/2020](#) - 6. Oktober 2020 - Beitrag selbst, [Kommentare](#) und [Antworten](#) mit Mails an zahlreiche Medienleute, an Forschung und Politik ## [Schmalspurlogik eines Christian Drosten oder das Schauernmärchen vom giftigen Virus](#) - 9. November 2020 mit dokumentierten [Mails von SPIEGEL-Redakteur Dietmar Hipp – Möglichkeiten zur Lösung der Corona-Krise](#) - 14. Februar 2021 - Zustimmung und Leserbrief an das Hamburger Abendblatt und BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Baden-Württemberg und deren Zustimmung bzw. entsprechenden [Bundestagsantrag vom 30.06.2020](#)<sup>14</sup> ## [Natürliche Immunisierung gegen künstliche Massenimpfung](#) - 8. November 2021 - Briefe an das [Institut für Virologie der Charité](#) mit [zwei Antworten von Andreas Sentker](#) - DIE ZEIT Geschäftsführender Redakteur / Leiter der Redaktion Wissen / Herausgeber ZEIT Wissen

*Das gehört zu einer offenen Demokratie, dass wir politische Entscheidungen auch transparent machen und erläutern. Dass wir unser Handeln möglichst gut begründen und kommunizieren, damit es nachvollziehbar wird.* Die von Angela Merkel am 18. März 2020 ausgegebene Prämisse ist seither in zahlreichen Varianten immer erneut wiederholt worden. Z. B.:

*Die Einschränkung von Grund- und Freiheitsrechten darf einem niemals leicht von der Hand gehen. Das ist begründungspflichtig.* Cem Özdemir am 21.12.2021 in der WELT. ## In der FDP ist die Impfpflicht umstritten. Bundesjustizminister Dr. Marco Buschmann selbst hat sich noch nicht entschieden, wie er im Bundestag abstimmen will: *Ich möchte, dass alle medizinischen Fakten sowie alle verfassungsrechtlichen und ethischen Argumente in die Entscheidung einfließen.* Es müsse wieder möglich sein, auch kontroverse Debatten wie diese mit Respekt vor anderen Meinungen und Anstand zu führen ([tagesschau.de](#) 09.01.2022). ## *Impfpflicht sei Debattenpflicht, sagt dagegen der Bundespräsident. Eine solch außergewöhnliche Maßnahme stelle den Staat in eine außergewöhnliche Pflicht gegenüber seinen Bürgern. Und Fragen gibt es genug, ...*<sup>15</sup> ## Bayerns Gesundheitsminister Klaus Holetschek: *Wir müssen im Dialog bleiben, aber wir müssen uns auch gegen eine Radikalisierung wehren* (04.01.2022 [zdf.de](#)).

Gerade als sehr wirksames Mittel gegen Radikalisierung, Polarisierung, Unversöhnlichkeit, Gewalt und Hetze, sind Diskurs, Debatte und Dialog von Räten, Medien, Wissenschaft und Politik zum Thema demonstrativ verschleppt, missachtet und ignoriert worden:

- [Kommentar vom 20. April 2020](#) von Prof. Dr. Alena Buyx, seit 2020 Vorsitzende des Deutschen Ethikrates und meine [Antwort vom 21. April 2020](#) zum Beitrag [Die Katastrophe hinter der COVID-19-Pandemie](#). Dokumentiert ist damit die Weigerung des Ethikrates entgegen zahlreicher weiterer Hinweise, **wirksamste** Maßnahmen zur Verhinderung von Erkrankungen und Todesfällen bzw. Minderung der Hospitalisierungsrate im Allgemeinen und mehr oder weniger im Zusammenhang mit SARS-CoV-2 zu diskutieren und einzufordern: Weniger Abgase, Feinstaub und Raumnahme vor allem durch weniger PKW, als wie Klimaschutz, Artenschutz u. a. als kurz- und langfristige Maßnahme gegen die Pandemie, schützt insbesondere Leben, Freiheit, Unversehrtheit und Persönlichkeitsentfaltung von jungen Leuten und Kindern, die kaum oder gar nicht selbst für diese Grundrechte reden, schreiben, abstimmen, demonstrieren oder klagen können. Maßnahmen solcher Art hätten am besten Ausgleich und Kompensation für die Benachteiligung junger Leute und Kinder durch die bisherige Corona-Politik sein können und nach allersimpelsten ethischen und (grund)rechtlichen Ansprüchen auch sein müssen:

---

<sup>14</sup> Naturzerstörung und Wildtierhandel stoppen - Risiko für zukünftige Pandemien senken - Katrin Göring-Eckardt, Dr. Anton Hofreiter und Fraktion [bundestag.de](#)

<sup>15</sup> Hütchenspiel um die Corona-Impfpflicht - Stand: 13.01.2022 Von Hanni Hüscher [tagesschau.de](#)

... Even under these more conservative assumptions, the lives saved due to the pollution reductions (caused by Covid-19,) are roughly 20x the number of lives that have been directly lost to the virus ...<sup>16</sup>

Dass junge Leute, Kinder und Säuglinge durch „Giftstoffe in der Luft“ bei weitem am meisten an Leib und Leben geschadet wird (und zwar vor allem durch ein erheblich erhöhtes *Risiko für akute Infektionen der unteren Atemwege!*), geht besonders drastisch aus einem Beitrag auf [welt.de](https://www.welt.de) hervor:

**Wie Feinstaub und Giftstoffe in der Luft Kinder töten ...**<sup>17</sup>

- Zu den gleichen dringlichsten Fragen, ist meine Begründung und Erläuterung auf eine Antwort von Prof. Dr. Kai Nagel vom 12.01.2021 bis heute unbeantwortet geblieben. Enthalten in meiner Antwort war ebenfalls, dass Pandemiebekämpfung mit Luftreinhaltung, weniger Lärm u. a. durch sehr viel **weniger PKW** nicht weniger, sondern nach einfachster Rechnung sehr viel **mehr Autonomie, Mobilität, Grün, Entsigelung** u. a. bedeuten würde[→6]! Mit der Weigerung des damaligen Regierungsberaters und entgegen dem Versprechen von Angela Merkel, disqualifiziert sich Wissenschaft und Politik in Bezug auf die Senkung von Erkrankungen und Todesfällen bzw. der Hospitalisierungsrate ein weiteres Mal.
- Georg Ehring, Redaktionsleiter Wirtschaft und Umwelt von Deutschlandradio, verwechselt am 13.01.2021 die allererste Vorschrift seines Staatsvertrages für das Angebot von Deutschlandradio, die eine Vermittlung eines *objektiven Überblicks über das Weltgeschehen* vorschreibt mit §1 – Sitz und Körperschaft. Unqualifiziert und unbegründet stellt auch der öffentlich-rechtlicher Sender künstliche Impfungen als entscheidend im Kampf gegen die Pandemie in den Mittelpunkt<sup>18</sup> und lenkt damit von viel wirksamerer Ursachenbekämpfung ab.
- Drei Antworten des Virologen Marco Binder in Bezug auf „Starkes Immunsystem genügt nicht“ 19.02.2021 [tagesschau.de](https://www.tagesschau.de) dokumentieren, dass auch die Festlegung der Redaktion, von Marco Binder und Carsten Watzl auf künstliche Impfungen ebenso stur und verhärtet ist, wie andererseits unqualifiziert und nicht begründbar.

Dies sind nur wenige von zahlreichen weiteren dokumentierten Beispielen dafür, dass Medien, Wissenschaft und Politik ihre extrem einseitige Fixierung auf künstliche Impfungen als Königsweg aus der Pandemie nicht begründet wollen und offenbar auch nicht können. In Industriegesellschaften wurde auch historisch nie eine auch nur annähernd ausgewogene und ergebnisoffene Forschung, Politik und Medienarbeit in Bezug auf *alle* Möglichkeiten zur Prävention und Bekämpfung von Epidemien, Pandemien und Plagen aller Art betrieben. Behauptungen wie „Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen“,<sup>19</sup> sind daher sinnlos, falsch und irreführend: Es ist unwissenschaftlich und disqualifizierend durch Forschung, Medien und Politik zu versprechen, dass vor allem durch industriell hergestelltem Impfstoff andere und ich selbst vor Erkrankung und Todesfällen zu schützen wären, damit in erheblichem Maße Forschung, Medienarbeit und Politik zum Schutz durch natürliche Immunisierung bzw. **Gesundheitssouveränität**[→8] zu verhindern und dann herauszufinden, dass Impfstoffe am besten schützen.<sup>20</sup>

---

<sup>16</sup> Marshall Burke - Associate Professor, Dept. of Earth System Science Deputy Director, Center on Food Security and the Environment PI, Environmental Change and Human Outcomes Lab - Stanford University - **Has Covid-19 helped ease air pollution?** By Liz Kimbrough | March 23, 2020 [eco-business.com](https://www.eco-business.com)

<sup>17</sup> Von Lena Wrba 19.10.2018 [welt.de](https://www.welt.de)

<sup>18</sup> Impfstart in Deutschland 08.02.2021 [deutschlandfunk.de](https://www.deutschlandfunk.de)

<sup>19</sup> BZgA, RKI und Bundesregierung – Zeitungsanzeige – Januar 2022

<sup>20</sup> ... und auch wenn es heute noch täglich Todesfälle gibt, die Ursache sei oft eine ganz andere. Allan Randrup Thomsen, Professor – University of Copenhagen – **Dänemark: Schon seit Wochen ohne Restriktionen** – Donges, Sofie | 18. März 2022 [deutschlandfunk.de](https://www.deutschlandfunk.de) & ... *Problematisch findet [Streeck] die Auffassung, dass Geimpfte oftmals meinen, ihr milder Corona-Verlauf wäre wegen der Impfung mild gewesen. „Da sträuben sich bei mir alle Nackenhaare, weil wir nicht den Vergleich haben, wie der Verlauf wäre, wenn man ungeimpft gewesen wäre.“ ... Hendrik Streeck kritisiert Impfmythos* 5. April 2022 [merkur.de](https://www.merkur.de)

Es ist ebenso Lüge und (Selbst)Betrug wie „Kernenergie ist grün und klimaschonend“. Der kümmerliche Rest von Wahrheit in solchen Sprüchen hat sich allein selbst konstruiert aus einem ungeheuren Übermaß an politischer, medialer, finanzieller und wissenschaftlicher Investition in Monopole industrietechnisch-standardisierbarer<sup>21</sup> Möglichkeiten und Lösungen einerseits und Schlamperei und Ignoranz gegenüber dezentralen, pluralistischen, multifunktionalen, vielseitigen und im weiteren Sinne „handwerklich“ oder z. B. „souverän und kleinbäuerlich“[→8] geprägten Möglichkeiten und Lösungen andererseits.

Ebenso ungültig und destruktiv sind demnach Behauptungen einer „dennoch hochgefährlich bleibenden Omicron-Variante“ mit der sich Grünen-Fraktionsvize Maria Klein-Schmeink klar für eine Impfpflicht ausspricht.<sup>22</sup> Und zwar um so mehr, wenn eigentlich und *erst im Kontext* der Fixierung auf künstliche Impfungen bzw. Vernachlässigung, Ignoranz und Unterlassung von Maßnahmen wie Luftreinhaltung, hochwertiger und vielseitiger Ernährung, weniger Lärm, Versiegelung<sup>23</sup> und vielem anderen, der Erreger schließlich *Teil* eines Hochrisikos von Erkrankungen, Todesfällen und Überlastung des Gesundheitswesens wird. Anders gesagt und frei nach David Morens[→12]: Hochgefährlich, tückisch,<sup>24</sup> fies,<sup>25</sup> Übeltäter oder Killer ist nicht der Erreger sondern viel mehr Fehlinformation und Ablenkung, mit welchem sich Politik, Medien und Wissenschaft selbst und Bevölkerung gegenüber Hauptursachen bzw. besten Lösungsmöglichkeiten und bester Prävention von Epidemien, Pandemien, Erkrankungen und Todesfällen abstumpfen und desensibilisieren:

So kokettierte etwa Prof. Lauterbach, zu der Zeit noch Möchtegern-Gesundheitsminister, mit seiner krankmachenden Lebensweise, die nachweislich und nach einfachster Rechnung ungleich viel mehr Erkrankungen, Todesfälle und hohe Hospitalisierungsrate, mehr oder weniger im Zusammenhang mit dem Coronavirus, verursacht, als eine Person, die sich im Kontext ihrer Entscheidung gegen eine Impfung auch nur etwas ambitionierter um ihre Gesundheit kümmert – *Beispiel* „sehr einseitige“ Ernährung:<sup>26</sup>

... „Krankheit entsteht aber nicht über Nacht. Es gibt auch viele ‚dicke Dünne‘, die dasselbe Krankheitsrisiko haben wie der klassische Übergewichtige.“ ... In der westlichen Welt ist Nahrung ständig und überall verfügbar, wir snacken viel und häufig. Dieses Flatrate-Essen mit kohlehydratreichem Backwaren, Pommes oder Chips führt zu Insulinspitzen, schleichenden Entzündungen schädlichen Fettpolstern und schnell zu neuerlichem Heißhunger. Ein tückischer Teufelskreis, der massenhaft Zivilisationskrankheiten fördert wie Diabetes, Demenz, Autoimmunstörungen, Herz- und Kreislaufleiden sowie Krebs. ...<sup>27</sup> ... Dauerstress, Medikamente, etwa Antibiotika oder eine einseitige Ernährung setzten den „guten“ Bakterien zu und bringen das Ökosystem im Bauch aus der Balance. Mögliche Folgen sind ... auch häufige Infekte. In konstruktiver Umkehrung folgt aus einer hochwertig-vielseitigen Ernährung:

*Die Zufuhr bestimmter lebender Bakterienstämme (Probiotika) kann wiederum die Häufigkeit akuter Atemwegsinfektionen senken ... Demnach kann das Zusammenspiel bestimmter Bakterienstämme die Immunantwort bei viralen Infektionen stärken, entzündungshemmend wirken und dafür sorgen, dass mehr Antikörper gebildet werden. Diese an Covid-Patienten durchgeführte Studie kann man als Beleg dafür werten, dass das Mikrobiom unser Immunsystem beeinflusst. **Schutz für die Lunge** - Denn der Darm steht*

---

<sup>21</sup> *Der Übernahme des Managements des Gesundheitswesens durch die Wall Street*, ist nach Bernard Lown die *Industrialisierung der Medizin bzw. Standardisierung als Produkt* vorausgegangen - **Die verlorene Kunst des Heilens** 02.2002 15. Auflage | Suhrkamp S. 15

<sup>22</sup> Welt am Sonntag S. 1 **Die Zweifel an der Impfpflicht nehmen zu** | 9. Januar 2022

<sup>23</sup> ... researchers ... found another reason to expect new human epidemics: Mammals won't migrating to wildlife refuges: „It turns out those are all the places we've built cities,“ ... **Disease catalyst: More heat** New York Times April 30 - May 1, 2022

<sup>24</sup> Angela Merkel: „Nehmen Sie das tückische Virus ernst“ 04.12.2021 [web.de](https://www.web.de)

<sup>25</sup> Hirschhausen in „Das Impfbuch für alle“ [dasimpfbuch.de](https://dasimpfbuch.de)

<sup>26</sup> SPD-Politiker Karl Lauterbach: „Ich trinke jeden Tag Wein, esse sehr einseitig, mache kein Yoga“ 10. Juli 2021 [msn.com](https://www.msn.com)

<sup>27</sup> Dr. Anne Fleck - **Mehr Energie im Alltag** HÖRZU Nr. 50 | 10.12.2021

nicht nur mit Gehirn und Nervensystem im Austausch, sondern auch mit der Lunge. ...<sup>28</sup> Hinweis darauf, dass eine intakte Flora der Schleimhäute eine sehr wirksame Immunantwort erzeugt, ist auch Parodontitis.<sup>29</sup>

... Mit dem Leben in der Stadt veränderten die Menschen auch ihre Ess- und Trinkgewohnheiten. So wird heute deutliche mehr Fleisch, Fett und Salz konsumiert als früher; dabei erhöht sich insbesondere durch den Konsum von gezuckerten Limonaden das Risiko an Diabetes zu erkranken. ...<sup>30</sup> Diabetes verursacht bekanntlich Herzerkrankungen, Nierenversagen und kann zu tödlichen Infektionen führen.<sup>31</sup>

Die Pandemie ist zweifellos wesentlich durch unserer zerstörerische und krankmachende Lebensweise verursacht. Nach außen: *Umweltzerstörung, Klimawandel und der Verlust der biologischen Vielfalt beschleunigen sich, wie es das es in der Menschheitsgeschichte noch nicht gegeben hat.*<sup>32</sup> Bzw. nach innen: *Vor 50 Jahren traten die vier großen nichtübertragbaren Leiden (Non-Communicable Diseases, NCDs) – Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, chronische Atemwegserkrankungen und Diabetes - vor allem in den westlichen Industrieländern auf. Inzwischen haben sie längst auch die armen Länder im globalen Südens erreicht. ... [→30].*

Epidemien, Pandemien und Plagen unterschiedlicher Art, haben mit der neolithischen und nochmals mehr mit der industriellen Revolution durch Menschen sehr zugenommen oder sind überhaupt erst entstanden<sup>33</sup>[→12]. Sie bilden jeweils für sich und noch mehr zwischeneinander ein komplexes und dynamisches Netzwerk und Gefüge. Die destruktivste Reaktion fand sich immer darin, ihren „ökologischen (und sozialen!) Kontext“<sup>34</sup> und Gesamtzusammenhang bzw. ihren komplexen und multifunktionalen Ursachen zu missachten und nur mit einer oder nur mit wenigen Maßnahmen eindämmen und auflösen zu wollen. Bevölkerung, Forschung, Medien und Politik verlernen und stumpfen sich nur noch mehr gegen ganzheitliche, autonome und souveräne Lösungen ab. Selbst wenn es gelingt mit einer sehr einseitigen Maßnahme wie „der Impfung“[→10] eine Pandemie niederzuringen und abzuwürgen, hat es indessen kurzfristig und lokal und mehr noch global und langfristig (weit) schlimmere Epidemien, Pandemien und Plagen jeder Art, mitverursacht und vorbereitet:

Schlimmster Teil von jenem ebenso etablierten und beliebten, wie andererseits durchsichtigen (Selbst)Betrug sind auch die propagierten monokausalen Wirkungsmechanismen in räumlich und zeitlich sehr begrenzten Rahmen. In populistischer Simplifizierung wird von Wissenschaft nachgewiesen und von Medien und Politik begierig aufgegriffen, dass etwa massenhafte Tests, Impfungen oder Maske tragen

---

<sup>28</sup> Studie in Zusammenarbeit mit dem internationalen wissenschaftlichen Rat für Probiotika HÖRZU 42 | 15.10.2021 S. 40/41

<sup>29</sup> ... Covid-19-Erkrankte mit Parodontitis 3,5 Mal häufiger auf der Intensivstation als Betroffene mit intakter Mundflora. Sie mussten 4,5 Mal häufiger beatmet werden und verstarben sogar neunmal häufiger. ... | Stiftung Warentest – Februar 2022

<sup>30</sup> **Auch Diabetes ist eine Epidemie** - Der Vormarsch der sog. Wohlstandskrankheiten auf dem afrikanischen Kontinent S. 28 | Edition Le Monde diplomatique 2022 N° 30 Ware Weltgesundheit

<sup>31</sup> Min 41:00 - **Geheimnisvolle Mumien** (1/3) Verfügbar vom 13/03/2021 bis 12/03/2022 [arte.tv](https://www.arte.tv)

<sup>32</sup> Angela Merkel bei der Biodiversitäts-Konferenz der Vereinten Nationen Ende September 2020 [bundesregierung.de](https://www.bundesregierung.de)

<sup>33</sup> **Gewalt und Kannibalismus** – Tatorte in der Jungsteinzeit – Min 20: ... mit ihrer Lebensweise setzten sich die Bauern [vor 7000 Jahren] Krankheitsrisiken aus, von denen die Wildbeuter bis dato verschont geblieben waren. Der ständige Kontakt mit Tieren stellte das Immunsystem der Menschen vor unbekannte Herausforderungen: Masern, Pocken, Pest, – in den Häusern der ersten Siedler haben sie ihren Ursprung. [arte.tv](https://www.arte.tv) - 26/05/2022 & **Der Untergang von Rom** [arte.tv](https://www.arte.tv) - 11/08/22 Marc Macklin glaubt, dass aggressive Methoden römischen Landbaus dazu beigetragen haben, dass Malaria im ganzen Reich ein Problem wurde. ... „Es geht um die Folgen von Abholzung. ...“ Min 27: Lewis Dartnell: [Das 2. Jahrh. n. Chr.] war eine Umbruchphase für die Menschheit. In dieser dicht bevölkerten und stark vernetzten Welt, können Krankheiten sehr leicht von Mensch zu Mensch und dann von Stadt zu Stadt übertragen werden. Die Zivilisation erreichte einen Punkt, an dem Seuchen richtig grassieren konnten.“

<sup>34</sup> ... Der kausale Zusammenhang zwischen Massentierhaltung und neuen Infektionskrankheiten mag nicht offensichtlich sein. Doch er ist eine unausweichliche Folge der industrialisierten Landwirtschaft - und unterstreicht einmal mehr, wie wichtig es ist, neue Seuchen in einem ökologischen Kontext zu betrachten. ... [Die Katastrophe hinter Ebola](https://www.arte.tv) - Robert L. Dorit - Spektrum der Wissenschaft 1/16

Erkrankungen und Todesfälle direkt und allerdings nur im Rahmen eines selbst beschränkten zeitlichen und räumlichen Wahrnehmungshorizontes verhindern. Dass langfristig, global, indirekt und durch multifunktionale Effekte, Erkrankungen und Todesfälle um so mehr in die Höhe schnellen, wird ignoriert und missachtet.<sup>35</sup>

So wie sich *Krankheits- und Schädlingsdruck* in den Agrarwissenschaften etwa aus Dauer- und Monokultur gut abschätzen lässt, so lässt sich auch entsprechend ein sehr hoher Druck von Epidemien, Pandemien und Plagen aller Art aus krankmachender und zerstörender Lebensweise bzw. Artensterben, Erderwärmung, Naturzerstörung, Massentierhaltung und Agrarindustrie abschätzen. Ein solcher Druck lässt sich durch Symptombekämpfung wie AHA, Tests und künstliche Massenimpfungen zwar kurzfristig und lokal z. T. auch sehr effektiv ausgleichen, allerdings nur um so mehr um den Preis, dass Zivilisationserkrankungen bzw. ihre verstärkende Wechselwirkung zu Gunsten von Epidemien, Pandemien, Plagen und Seuchen global und mehr noch langfristig sehr zunehmen.<sup>36</sup>

So zeigt auch jüngst das Beispiel Schanghai besonders deutlich, dass Maßnahmen so *fachlich* isoliert durchgeführt, nicht die Corona-Pandemie selbst und noch weniger alle anderen Epidemien, Pandemien und Plagen aller Art eindämmen und vorbeugen können.<sup>37</sup> Die sehr einseitige, oberflächliche und isolierte Bekämpfung der Pandemie hat im Gegenteil verhindert, dass sie viel früher endemisch wird und sich Inzidenz und Anzahl schwerer Erkrankungen und Todesfälle entkoppeln.

Die so dermaßen aufwendige und einschränkende Vermeidung von (Virus)Infektionen, deren Nutzen für (Potential von) Leben, Heilung,<sup>38</sup> Immunität,<sup>39</sup> Genpool und Evolution<sup>40</sup> ihren Schaden immer weit

---

<sup>35</sup> ... Die psychischen, wirtschaftlichen und ökologischen Belastungen durch die derzeitige Testpraxis sind enorm. Der Fokus auf reine Infektionszahlen sorgt für ein kollektives Gefühl der Anspannung, ... Die ökonomischen und ökologischen Belastungen, die Tests verursachen, mögen erst einmal nebensächlich klingen. Das sind sie aber nicht. ... [sie] verbrauchen Massen und Plastik und verursachen viel Sondermüll. ... **Gefangen hinter Stäbchen** – Das massenhafte Testen von symptomlosen Schülern und Arbeitnehmern schafft mehr Schaden als Nutzen. Schluss damit! Von Hendrik Streeck DIE ZEIT N° 12 17. März 2022

<sup>36</sup> ... viel schlimmeren Epidemien, Pandemien und Plagen jeder Art so richtig eine Bresche schlagen. Ganz nach Wahnsinnsvorbildern von Prinz Prospero, Professor Abronsius von Königsberg oder Mao Zedong mit seiner Ausrottung der vier Plagen. **Schmalspurlogik eines Drostens oder das Schauer Märchen vom giftigen Virus** 9. Nov. 2020 [fuehlenunddenken.de](https://www.fuehlenunddenken.de) & Many fear, that 'zero' aim, driven by politics, could have devastating effects – Long before the „zero Covid“ policy, China hat a „zero sparrow“ policy. ... „They're not countering the pandemic. They're creating disasters,“ ... BY LI YUAN The New York Times, April 16-17, 2022 & ... Als möglich gilt auch, dass betroffene Kleinkinder keine Immunität gegen Adenoviren aufgebaut haben, weil sie in der für ihr Immunsystem „prägenden Phase“ durch Corona-Maßnahmen wie Lockdowns und Maskenpflicht vor Infektionen geschützt waren. ... **Rätsel über Ursache** – Weitere Hepatitisfälle bei Kindern 28.04.2022 [tagesschau.de](https://www.tagesschau.de)

<sup>37</sup> Trotz Abriegelung – Schanghai verzeichnet neuen Höchstwert bei Corona-Toten – In der chinesischen Metropole Schanghai nimmt die Corona-Pandemie trotz aller Bemühungen zur Eindämmung des Virus ihren Lauf. ... 24.04.2022 [deutschlandfunk.de](https://www.deutschlandfunk.de) & Trotz „Zero-Covid“-Strategie ... Allen strikten Maßnahmen zum Trotz steigt die Zahl der Corona-Toten in Shanghai rasant an: ... [tagesspiegel.de](https://www.tagesspiegel.de) 24.04.2022

<sup>38</sup> **Viren können nicht nur schaden, sondern auch helfen** 22.12.2020 von David Pride [spektrum.de](https://www.spektrum.de) & **Heilsamer Infekt** - DER SPIEGEL Nr. 47 / 14.11.2020 & **Krankheit und Heilung** - [FuBnote 10](https://www.fuBnote.de) (GEOkompakt, [deutschlandfunk.de](https://www.deutschlandfunk.de), [zdf.de](https://www.zdf.de) & [spektrum.de](https://www.spektrum.de)) [fuehlenunddenken.de](https://www.fuehlenunddenken.de) 2. März 2016

<sup>39</sup> ... Kinderärzte wie Jakob Maske, der Sprecher des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte, raten auch davon ab, in jedem Fall eine Ansteckung zu vermeiden. Die allermeisten Kinder hätten nichts Ernstes zu befürchten. Für sie seien Infektionen im frühen Kindesalter wie ein Training für das Immunsystem und beugten später schweren Erkrankungen vor, könnten auch vor Allergien schützen. ... [tagesschau.de](https://www.tagesschau.de) **Wie gefährlich ist das RS-Virus für Kinder?** 02.11.2021 & Wir leben in einer Welt der Viren - und diese sind unvorstellbar vielgestaltig ... regulieren das Immunsystem oder machen widerstandsfähig gegen Krebs ... NATIONAL GEOGRAPHIC Februar 2021

<sup>40</sup> „Variation ist der Schlüssel zur Evolution. Daher ist die Hybridisierung eine so starke evolutionäre Macht.“ Prof. Rebecca Rogers Ackermann, PhD. – **Einer von uns: Der Homo sapiens**, Min 1:00 & 36:00 [Die Geschichte der Menschheit ist] „Eine Geschichte der Vielfalt“ Prof. John Hawks Min 1:00 [YouTube.com](https://www.YouTube.com) & **Innovative Entzündung** ... entzündliche Immunantworten können das Fundament für neue Gewebe legen. Eine solch „innovative Entzündung“ hat nicht nur die Fortpflanzung von Reisfischen revolutioniert, sie spielte auch eine Schlüsselrolle in der Evolution des Menschen. ... [leibniz-gemeinschaft.de](https://www.leibniz-gemeinschaft.de) 2021

überwogen, hätte bereits viel früher weniger dringlich sein können bzw. nicht so anhaltend zu Lasten natürlicher und zwischenmenschlicher Kontakte gehen müssen.

Die Diabetes-Epidemie[→30] bspw. hat die Corona-Pandemie mit vorbereitet, verstärkt, die endemische Phase verzögert und sie macht weitere Wellen bzw. andere Epidemien und Pandemien wahrscheinlicher und risikoreicher.<sup>41</sup> Ein ganzes *Bündel*<sup>42</sup> intelligenter vernetzter Maßnahmen wie Ernährungssouveränität bzw. Gesundheitssouveränität z. B. durch solidarische Agrarökologie, Humusbildung,<sup>43</sup> durch eigene Zubereitung, viel mehr Autonomie, Mobilität, Grün, Luftreinhaltung, Ruhe, Bewegung, Stressminderung durch weit weniger PKW und vieles mehr, würden sich gegenseitig sehr schnell und konstruktiv verstärken können: Sie erzeugen einen *positiven Dominoeffekt*<sup>44</sup> durch mehr Klimagerechtigkeit, Energieunabhängigkeit, sichere, faire und gerecht verteilte Einkommen, sozialen Frieden, machen Embargos leichter und wirkungsvoller, lindern und verhindern nachhaltig Kriege, die ihrerseits immer wesentliche Ursache der allerschlimmsten Epidemien und Pandemien waren.<sup>45</sup> Noch dazu würden viel weniger PKW eine größere Anzahl von Erkrankungen, Verletzungen und Todesfällen verhindern, als alle Kriege und Bürgerkriege zusammen fordern.<sup>46</sup>

Angesichts der Pandemie, als wie ebenfalls beim Krieg in der Ukraine wäre es geboten in den Abgrund von Energieabhängigkeiten<sup>47</sup> zu schauen, als wesentliche Ursache für ihn;<sup>48</sup> der *Sucht* nach billigen Rohstoffen<sup>49</sup> für Konsumexzesse und Raserei weit schlimmer und zerstörerischer als die kriminalisierte

---

<sup>41</sup> **Diabetes durch Umweltbelastung?** ... Experten warnen auch vor einem erhöhten Erkrankungsrisiko durch Umweltschadstoffe [apotheken-umschau.de](https://www.apotheken-umschau.de) 20.05.2022

<sup>42</sup> **Der Untergang von Rom** [arte.tv](https://www.arte.tv) - 11/08/2022 „Der Untergang des Römischen Reichs beschäftigt Historiker:innen seit Jahrhunderten. Klimatische Aspekte und die Ausbreitung tödlicher Seuchen wurden dabei nicht(!) als Teil eines ganzen *Bündels* von Faktoren gesehen. Erst Daten, die moderne Klimaforschung bereitstellt, und genetische Untersuchungsmethoden erlauben heute ganz neue Thesen zum Ende der Antike. ...“

<sup>43</sup> Vergl. a.: Von Ute Scheub und Stefan Schwarzer – **Die Humusrevolution** – Wie wir den Boden heilen, das Klima retten und die Ernährungswende schaffen [ekom.de](https://www.ekom.de) 2017 bzw. Manifest: **Regeneration ist möglich** 2017 von [Ute Scheub](https://www.utescheub.de)

<sup>44</sup> **Der Untergang von Rom** [arte.tv](https://www.arte.tv) - 11/08/2022 Min 48: *Aber Wüstenrennmäuse und Flöhe allein lösen eine Pest nicht aus. Auch feuchtes und kaltes Wetter allein reichen nicht aus, obwohl Klimaschwankungen spürbar auf die Pestzyklen von Nagetieren einwirken. Eine Pestepidemie ist eher ein biologischer Dominoeffekt(!), bei dem verschiedene Lebewesen unheilvoll zusammenwirken, bis es einen trifft; den Menschen. Über Handelswege verbreiten er und Ratten die Pest über die Welt der Antike.*

<sup>45</sup> vergl. z. B.: Lettre 134: **Die Influenza von 1918** – Alex de Waal: ... *Besessen von der Idee, mehr und mehr Menschen an die Westfront zu schaffen, schufen die Generäle und ihre zivilen Herren ein Ökosystem ohne historischen Präzedenzfall. Es wurden alle Komponenten geschaffen, damit sich ein maximal übertragbares, hypervirulentes Pathogen entwickeln konnte ... und weltweit explodierte. ... Es ist eine bizarre aber erhellende Ironie, dass es die sog. Siege des sog. Krieges gegen die Seuchen waren, die der schlimmsten Pandemie der Geschichte die Tore öffneten. ...* & Ukraine: **Wegen des Krieges breiten sich Krankheiten aus ... massiver Anstieg von Infektionskrankheiten in den betroffenen Gebieten.** ... [spektrum.de](https://www.spektrum.de) 04.04.2022

<sup>46</sup> *Der [PKW!]-Verkehr ist tödlicher als Kriege und Bürgerkriege.* [spiegel.de](https://www.spiegel.de) 13.08.2015 & *Die durch Autoabgase verursachte Luftverschmutzung fordert jährlich mehr Tote als Autounfälle.* ... [welt.de](https://www.welt.de) 17.09.2015

<sup>47</sup> *Europas Wirtschaftswachstum basiert seit langem auf billigen Rohstoffen und billiger Energie. Dieses Modell wird durch die Folgen des Ukraine-Kriegs in Frage gestellt. Welche Konsequenzen hat das?* – Von Holger Beckmann 04.04.2022 [tagesschau.de](https://www.tagesschau.de)

<sup>48</sup> *Der große Krieg ist da – Russland hat die Ukraine überfallen. Diese Katastrophe hätte verhindert werden können, wenn der Westen nicht schon seit 2014 absichtsvoll weggeschaut hätte, meint Roman Goncharenko. ... Russland hat die Einnahmen aus seinen Öl- und Gasexporten für Entwicklung neuer Waffen und die Vorbereitung eines apokalyptischen Krieges genutzt - nicht nur gegen die Ukraine, sondern gegen den gesamten Westen. ...* **Meinung: Die Ukraine wird überleben, aber der Westen sollte sich schämen** [dw.com](https://www.dw.com) 24.02.2022

<sup>49</sup> *„Noch abhängiger als bei Erdgas“* **Wir hängen auch an Russlands Atomtroph** – ... *Die Strategie des Kremls, den Westen zu günstigen Preisen mit Uran und Nukleartechnologie zu versorgen, ging auf: ... auch sie füllen Putins Kriegskassen und führen zu einer weiteren Abhängigkeit des Westens. „Allerdings wird das bisher totgeschwiegen“, ...* [n-tv.de](https://www.n-tv.de) 19.05.2022



Sucht nach Drogen.<sup>50</sup> Ebenso wie die Verheißung durch industrietechnisch-standardisierbare Maßnahmen wie Massenimpfungen bzw. die globale Impfkampagne, Tests und Masken, zur „Freiheit“ und Normalität der Beschleunigung von Naturzerstörung, Erderhitzung und krankmachender Lebensweise wieder ganz zurückkehren zu dürfen, so sind auch Militärbündnisse,<sup>51</sup> das „Gleichgewicht des Schreckens“ und die Lieferung schwerer Waffen (an Stelle eines Ölembargos!<sup>52</sup>) wesentlich dazu da, eine solch abgründige Selbstkonfrontation unbedingt zu verhindern.<sup>53</sup>

Als große Helden der Versperrung einer freien Sicht auf die hässliche Fratze von Naturzerstörung und krankmachender Lebensweise, sind in diesem Sinne aus Wissenschaft besonders Christian Drosten<sup>54</sup> und aus Politik zuletzt Annalena Baerbock und Robert Habeck hervorgetreten.<sup>55</sup> Weder Militärbündnisse, das Gleichgewicht des Schreckens und Aufrüstung oder Massenimpfungen, haben Ursachen von Kriegen bzw. von Pandemien, Epidemien, Seuchen und Plagen aller Art je verhindert, sondern so isoliert umgesetzt viel mehr global und in die Zukunft externalisiert und wahrscheinlicher bzw. risikoreicher gemacht – Mit Ursachenbekämpfung der Pandemie von Anfang an durch Naturschutz insbesondere z. B. als Energieunabhängigkeit, hätte der Krieg in der Ukraine ebenfalls mitverhindert werden können, wäre heute leichter zu lindern und zu beenden seinerseits ja als wesentliche Ursache für die andauernde Pandemie und andere Seuchen, Epidemien und Plagen[→45] ...

Fazit: Mit Luftreinhaltung oder vielseitiger und hochwertiger Ernährung aus agrarökologischer Landwirtschaft, sind nur zwei der wichtigsten eines ganzen Bündels sich gegenseitig verstärkender hochwirksamer Maßnahmen genannt, mit der sich die Pandemie **beziehungsweise mit ihr** Erderhitzung, Artensterben,<sup>56</sup> Kriege u. a. als wie Epidemien und Plagen sonstiger Art, lokal und global, kurz- und langfristig, am effektivsten eindämmen, auflösen und vorbeugen lassen[→3] .

---

<sup>50</sup> **Fritz Bauer. Sein Leben, sein Denken, sein Wirken** – Hörbuch [dtv.de](http://dtv.de) 1958 in einem Vortrag – Part 2, Track 69: „... Erfolg zeigt sich im Geldbesitz und dem dadurch ermöglichten protzigen demonstrativen Verbrauch. ...“ & Max Frisch **Schweiz ohne Armee?** S. 35: *Die haben keine Angst vor Krieg. Glaub mir! Dazu fehlt ihnen der Mut zur Angst. ...* S. 39: *Ihr Elend ist die Kaufkraft ohne eine große Hoffnung, die Verblödung durch Ware, ...* Suhrkamp, erstmals erschienen 1989 & **Im Zusammenhang mit Drogenlegalisierung** [fuehlenunddenken.de](http://fuehlenunddenken.de) 14. Februar 2011 & **Drogen – Die Geschichte eines langen Krieges** von Johann Hari: *Falls wir die Lektion nicht lernen, ... erwartet uns ein weit schlimmere Problem als der Drogenkrieg. Wir werden auf einem Planeten leben, der zugemüllt wurde durch unseren manischen Konsumrausch, Resultat einer Sucht, die schlimmer und zerstörerischer als jede andere ist.* S. 220, 2. Auflage: März 2020 [fischerverlage.de](http://fischerverlage.de)

<sup>51</sup> ... George F. Kennan am 5. Februar 1997 in der *New York Times*: „Eine Erweiterung der Nato wäre der verhängnisvollste Fehler der amerikanischen Politik in der gesamten Ära nach dem Kalten Krieg.“ Eine Osterweiterung des westlichen Bündnisses werde nicht nur „die nationalistischen, antiwestlichen und militaristischen Tendenzen in der russischen Meinung anheizen“ und damit „negative Auswirkungen auf die Entwicklung der russischen Demokratie haben“. Sie werde auch, so Kennan weiter, „die Atmosphäre des Kalten Kriegs in die Ost-West-Beziehungen zurückbringen und die russische Außenpolitik in Richtungen treiben, die uns entschieden missfallen werden“. ... [monde-diplomatique.de](http://monde-diplomatique.de) **Putins Krieg, Russlands Krise** 10.03.2022

<sup>52</sup> ... mit der Strategie der militärischen Abschreckung gemeinsam in einer Umweltkatastrophe enden, ... **Der Friede widerspricht unserer Gesellschaft** – Max Frisch 1989 **Schweiz ohne Armee?** & „55 Prozent der Bundesbürger sind laut *DeutschlandTrend* dafür, auch schwere Waffen wie Panzer und Kampfjets an die Ukraine zu liefern. Ein Großteil der Deutschen ist aber gegen einen Einfuhrstopp für russisches Gas und Öl.“ 14.04.2022 [tagesschau.de](http://tagesschau.de)

<sup>53</sup> vergl. a.: ... In den Neunzigerjahren ließen [Entscheidungsträger der späten Sowjetunion] sich dann von westlichen Beratern marktliberale Wirtschaftsreformen aufschwätzen, die Russland in die Katastrophe führten. – Historiker Baberowski: **„Diese Demütigung hat Putin niemals vergessen“** [t-online.de](http://t-online.de) 27.04.2022

<sup>54</sup> ... Drosten gehört neben Jens Spahn oder Karl Lauterbach zur unangefochtenen Spitze wenn es darum geht, vor komplexen und multikausalen Ursachen der Pandemie wie (Neo)Kolonialismus, Ungleichheit, Naturzerstörung und krankmachende Lebensweise davonzurennen. ... [Kommentar](http://Kommentar) 02.12.2021 zu **Natürliche Immunisierung gegen künstliche Massenimpfung** 8. Dez. 2021 [fuehlenunddenken.de](http://fuehlenunddenken.de)

<sup>55</sup> vergl. a.: *Ein Abschied vom militärischen Denken ist nicht leicht; das militärische Denken hat Jahrtausende der Geschichte geprägt und zur heutigen Lage geführt, die diesen Abschied erzwingt.* **Der Friede widerspricht unserer Gesellschaft** – Max Frisch & Politik – Klima-bigotte Bevölkerung? **„Die Politik hat wahnsinnige Angst vor den Wählern“** [n-tv.de](http://n-tv.de) 02.02.2022

<sup>56</sup> *Die gleichen menschlichen Aktivitäten, die den Klimawandel und den Verlust der Artenvielfalt vorantreiben, erhöhen auch das Risiko von Pandemien.* **Mehr Naturschutz als Mittel gegen Pandemien** 29.10.2020 [zdf.de](http://zdf.de)

Leben, Freiheit und Entfaltung der einen Person, werden dabei nicht etwa begrenzt oder hören irgendwie auf bei anderen Personen und Lebewesen, sondern fangen mit und bei deren Leben, Freiheit und Entfaltung erst richtig an! [→6]